

Памятка пациенту после операции дентальной имплантации

Поздравляем, сегодня Вы сделали важный шаг к красивой улыбке – осуществили **дентальную имплантацию.**

Стоматологи клиники «Жемчужинка» приложили все свои усилия, чтобы Вы вернулись к комфортной и полноценной жизни. Но теперь и Вам стоит постараться, чтобы результат порадовал всех.

1. Первые дни после операции нужно **кушать только мягкую пищу, меньше разговаривать, не принимать алкоголь, исключить горячую и острую пищу.**
2. Исключить соприкосновение послеоперационной поверхности раны с руками и какими-либо предметами.
3. С разрешения врача можно приглушить болевые ощущения обезболивающими препаратами.
4. Ни компрессом, ни грелкой – ничем **греть щеку, прилегающую к оперированному месту, нельзя!**
5. А вот **холод к щеке (через полотенце) прикладывать можно до 4 раз ежедневно** не более 15 минут.
6. Постарайтесь на неделю избавить себя от чрезмерных нагрузок, исключить перегревы и переохлаждения.
7. Залогом успешного послеоперационного и последующего периодов является неотступное **соблюдение правил гигиены ротовой полости**, осуществление ревизий имплантатов врачом-стоматологом и профилактических осмотров в строго назначенные сроки.
8. Также важно проводить **курсы профессиональной гигиены ротовой полости** у гигиениста, врача-пародонтолога или вашего лечащего врача.

Надеемся, что теперь Вы вновь будете чаще улыбаться и дарить окружающим приятные эмоции!